

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Полуэктова В.С.

«20» сентября 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартыанова Т.В.

2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе № 4 (3-4 года)
теплый период года

Мероприятия	Время
Прием детей на участке (проведение термометрии; игры; общение с родителями; самостоятельная деятельность).	6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на прогулке.	7.50 - 8.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, посадка детей за столами).	8.00-8.20
Завтрак.	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, тематические дни; музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии).	8.50 - 11.25
Занятия на прогулке.	9.20-9.35
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, посадка детей за столами), второй завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи.	9.45 - 10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	11.25 - 11.40
Обед.	11.40 - 12.10
Гигиенические процедуры после приема пищи Подготовка ко сну (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати).	12.10-12.30
Дневной сон.	12.30- 15.00
Пробуждение (постепенный подъем, переодевание), гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 -15.30
Полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа. Подготовка к ужину.	15.30 -16.15
Ужин.	16.15 - 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная и индивидуальная работа, общение с родителями. Уход детей домой.	16.45 -18.00